



*Centro de día
Los Girasoles*

Calle Benigno Soto 12
28002 Madrid

(+34) 915 199 634

logirasoles@asinterservicios.es

www.asinterservicios.es



*Espacio de cuidado al
Cuidador*

Fisioterapia y Atención Psicológica

Desde Los Girasoles queremos ampliar nuestra misión como centro de asistencia y terapia para personas mayores hacia la atención integral a la dependencia, incluyendo también a los cuidadores y cuidadoras informales.

En muchas ocasiones la tarea de encargarse de un familiar dependiente conlleva dejar de prestar atención a las propias necesidades. Por este motivo, creamos un **espacio de asesoramiento, apoyo y atención** que garantice mejor salud física y mayor bienestar emocional.

Familiares de usuarios

Fisioterapia: De lunes a viernes 16:30 a 18:30

- Sesión 30 min. 15€
- Sesión 60 min. 30€

Atención Psicológica: lunes, miércoles y viernes 16:00 a 18:30

- Sesión 60 min. 30€

Otros interesados

Fisioterapia: Sesión 30 min. 18€ // Sesión 60 min. 36€

Atención psicológica: 36€ sesión

Todos los precios llevan IVA incluido

Cita previa: Mañanas: Rocío Moriano // Tardes: Marina Arribas
(+34) 915 199 634 // terapias.logirasoles@asinterservicios.es

Formación para familiares y cuidadores profesionales

Sesiones formativas con el objetivo de aumentar la información sobre la enfermedad y/o dependencia, su evolución y herramientas para hacer frente a distintas situaciones de la vida diaria. Destinada tanto de familiares como a cuidadores profesionales creando un espacio de apoyo e intercambio de experiencias.

Los talleres tendrán lugar en horario de tarde en nuestras instalaciones.

- ❖ **Demencias y Cuidado al cuidador**
→ MIERCOLES 10 de octubre - 18:30 horas
- ❖ **Movilizaciones y transferencias**
→ DICIEMBRE (fecha a confirmar)
- ❖ **Actividades de la vida diaria y Rutinas**
→ FEBRERO (fecha a confirmar)
- ❖ **Animación, Actividad y Ejercicio**
→ ABRIL (fecha a confirmar)
- ❖ **Aspectos biopsicosociales de las personas con demencia**
→ JUNIO (fecha a confirmar)

Los talleres serán gratuitos para familiares de usuarios del centro de día.

Para cuidadores profesionales y otras personas interesadas el coste será de 6€.

Inscripción: www.asinterservicios.es // (+34) 915 199 634
terapias.logirasoles@asinterservicios.es